



Domhnach Cásca 12^ú Aibreán

Aonach Ceoil Bhaile Mhuirne

30ú Aibreán - 4ú Bealtaine

Seolfaidh Con Ó Drisceóil (Buaitoir Gradam TG4 Cumadóir na Bliana 2009) an Aonach Ceoil sa

Mhuileann ar an Aoine 17ú Aibreán ag 10.00in.

Beidh seisiún ceoil ina ndiaidh le Richard Lucey, Conal Ó Gráda, Geraldine O Callaghan, Nell Ní Cróinín,

Colm Murphy, & Gearóid Ó Duinnín

Fáilte roimh cách.

Comórtas d'amhráin Nua Chumtha

Rialacha an chomórtais agus breis eolais le fáil ó

Choiste an Aonach Cheoil, f/c Ionad Cultúrtha

Baile Mhuirne - 026 45733



Scileanna

Tuismitheoireachta

Ag tosú i mí Aibreán ar feadh 4 oíche san Ionad Áise, Réidh na nDoirí,

Tabharfaidh an cúrsa seo deis do thuismitheoirí féachaint le chéile ar na dúshláin ata ós a gcomhair agus tacaíocht a thabhairt dá chéile.

'Sé spríoc an chúrsa seo ná chun mealladh agus spreagadh a thabhairt do thuismitheoirí san obair atá a dhéanamh acu.

I measc na hábhair beidh:

- féin mheas a chothú
- grá agus teorainn
- cumarsáid agus éisteacht
- conas déileáil le strus

Chun breis eolais a fháil cuir gloach ar mfg-Meitheal Mhúscraí ag 026 45661



Tá an dáta don Margadh Áitiúil in Óstán Uí Chríodáin, Inse Gheimhleach athraithe ón Satharn 25ú go Satharn 18ú Aibreán

Suíomh Nua www.losingyourjob.ie

Suíomh idirlín nua ón Bhord Eolais do Shaoránaigh.

Tá eolas ar an suíomh maidir le

- Uaireanta oibre nó tuarastal laghdaithe:
- Iomarcaíocht agus ag fágaint do phost
- Íocaíochtaí leasa shóisialaigh
- Airgead, Cáin agus Fiacha
- Tacaíochtaí d'íocaíocht cíós & morgáiste
- Roghanna oideachais agus traenáil
- Eolas a bheadh uait is tú ag filleadh ar obair
- Ag dul ó hÉirinn go tíortha laistigh & lasmuigh den Aontas Eorpach

Tabhair cuairt ar an suíomh losingyourjob.ie

Eolas do Shaoránaigh Lo Call 1890 777 121

Oifig áitiúil: Cearnóg theas, MaighChromtha

Teil: 026 42179 Ríomhphost: macroom@citinfo.ie

Uaireanta oscailte: Máirt 10rn.-4in.

Céadaoin - Aoine 10rn -1in.

Cearnóg Wolfetone **Beantraí**

Teil: 027 52100 Ríomhphost: bantry@citinfo.ie

Uaireanta oscailte Luain 10rn-1in,

Máirt - Deardaoin 10rn-4in, Aoine 10rn-3in,

MABS: Gach Aoine 10rn-11.30rn.

Oifig Áitiúil Leasa Shóisialaigh,

3TheTerrace Masseytown, MaighChromtha

Teil: 026 20110 Uaireanta oscailte:

Luan-Aoine 9.30-12.00 & 2.00-4.00.

Ionad Sláinte, An Ospidéal, MaighChromtha

Teil: 026 20650

Uaireanta oscailte: Luan - Aoine 9.00-10.30rn.

mfg-Meitheal Mhúscraí, Réidh na nDoirí, Maigh Chromtha, Co Chorcaí.

Tel: 026-45661. muscraie@eircom.net

Séanadh: Tógaimid an-aire taighde chun an t-eolas atá clóite anseo a fhíorú. Táimid comh cinnte gur féidir linn a bheith go bhfuil an t-eolas iniata cruinn agus fíor nuair a fhoilsíodh é. 'Sé an spríoc atá again ná chun eolas tairbheach ginearálta a chur ar fáil do dhaoine Ní féidir le MFG-Meitheal Mhúscraí freagracht a ghlacadh má tharlaíonn aon dochar dá bharr.



mfg - Meitheal Mhúscraí Dialann Aibrean 2009

Tonad Lae Cois Cille

Cill na Martra

Lón gach Luan, Máirt, Ceadaoin & Aoine ag 12:30 in.

Caithfear áit a chur in áirithe roimh ré.

Coisliacht Le coinne **Máirt 7ú Aibreán.**

Cuir gloach ar Mary/Eileen ag 026 40999

Taisteal ar fáil - gloaigh ar an Ionad Áise 026 45661

Tonad Lae Cuan Barra

Béal Átha'n Ghaorthaidh

Lón gach Luan agus Aoine ag 12:30 in.

Caithfear áit a chur in áirithe roimh ré. Cuir gloach ar

Siobhán /Lucy ag 026 47777 nó 087 1378099

Taisteal ar fáil 026-45661

Teiripeoir Scéimhe (le coinne) **9ú & 23ú Aibreán**

Gloaigh ar Aisling Ní Laoire ag 087 6579894

Dr. Ken Harte, 12.00 go 1.00 in..... Gach Céadaoin

45 Drive Cartaí Gach Déardaoin 9.00in

Fáilte roimh Chách

Gleann na Laoi, Siúlóidí Mí Aibreán

> Gleann an Ceapach & Loch Coiteáin ... **Domhnach 5ú**

> Damhais & Diuchoill siúlóid sléibhe **Domhnach 19ú**

> Deire seachtain siúlóide i Maigh Chromtha **24ú - 26ú**

Turas timpeall Baile Mhaigh Chromtha **Aoine 24ú**

An Dá Chích (siúlóid sléibhe) **Satharn. 25ú**

An Gaorthadh (leibhéal íseal) **Domh. 26ú**

Siúlóidí treoraithe ar fáil (rátaí eagsúla)

Rátaí ar fáil do lanúin agus do chlainn.

Táille €15 do chuirteoir. Ballraíocht bliaintiúl €55.

Catherine Ketch, 026 45642 www.leevalleywalking.com

Cruthaitheacht agus Spraoi

Ceardlainn Cruthaitheacht ar siúl i mBaile Mhúirne

Fáilte roimh chách **Mí Aibreán**

Breis eolais ó Margaret ag 086 8136920

An Leabharlann

Baile Mhúirne

Ealaíon don Cháisc **Deardaoin 9ú Aib.3.00**

Do leanaí idir 8bl. - 12bl.

Caithfear áit a chur in áirithe roimh ré.

Amanta Oscailte an Leabharlann

Máirt & Aoine. 10.00rn- 1.00in & 2.00in - 6.00in

Deardaoin 2.00in - 7.00in. **Satharn** 10.00rn - 1.00in

Idirlín Leathanbanda ar fáil

Seirbhís **Fotocópáil** ar fáil

Breis eolais ó Eibhlín ag 026 45767

Tonad Cultúrtha

Baile Mhúirne

Seoladh Leabhar **Aoine 17ú Aib. 8.00in**

'Arís" leabhar Portraidí le Con Kelleher dos na daoine go

léir a shein agus a chas san Ionad i rith 2007 & 2008

Áine Uí Cheallaigh amhranaí sean-nós ón Rinn a sheolfaidh

Beidh seisiún ina ndiaidh le Conal Ó Gráda,

Geraldine Ó Callaghan, Gearóid Ó Duinín, Colm Murphy,

Nell Ní Chroinín and Richard Lucey

Ceolchoirm Traidisiúnta **Aoine 24ú Aib 8.00in**

Dónal Murphy (bosca), Steve Cooney (gíotar)

Gino Lupari (bodhrán)

Ticéidí €15 / €10 /€5

ionadculturtha@eircom.net

Tel: 026 45733

Cúil Aodha/Barr d'Inse School

Cúil Aodha

45 Drive Cartaí **Aoine 3ú Aib 9.00in**

Fáilte roimh chách

Óstan Gugán Barra

ag ath-oscailt ar an

Déardaoin 9ú Aibreán

Gradam Turasóireacht Nualáochta 2008 ón AA.

Ríomhphost: gouganebarrahotel@eircom.net

Suíomh idirlíona www.gouganebarrahotel.com

Teil: 026 47069

Faics: 026 47226

Tigh Uí Mhurchú

Cill na Martra

Ceol le Pat Kelleher

Satharn 4ú Aibreán

Fáilte agus fiche

Tonad Pobal

Cill na Martra

Ceolchoirm Ilsiamsa

Aoine 3ú Aib 8.00in

Eagraithe ag Comhaltas Ceoltoirí Eireann Cill na Martra

Talann aitiúil & ó i bhfad

Bí linn gan teip!

Taispeántas Cócaireachta

Máirt 14ú Aib 8.00in

Le Kate O Sullivan

Eagraithe ag Bantrach na Tuaithe, Cill na Martra

Fáilte roimh gach éinne

Tuismitheoirí & Leanaí

Réidh na nDoirí

Páirtí Babhtáil

Céadaoin 29ú Aib. 10rn - 12in

Éadaí do leanaí, breagáin & treallamh

Ionad Áise

Fáilte roimh chách

Margadh Aitiúil

Inse Geimhleach

Óstan Uí Chríodáin

Satharn 25ú Aib 2.00in


Táingí úra aitiúla

Fáilte roimh gach éinne



Easter Sunday 12th April

Aonach Ceoil Bhaile Mhuirne

30th April - 4th May 

Con Ó Drisceóil (Winner of TG4 Composer of the Year Award 2009) will launch the Aonach Ceoil in

The Mills on Friday 17th April at 10.00pm.

A music session will follow with Richard Lucey, Conal Ó Gráda, Geraldine O Callaghan, Nell Ní Cróinín, Colm Murphy, & Gearóid Ó Duinnín

Everybody welcome.

Competition for newly composed songs

Competition rules and further information available from :Coiste an Aonach Cheoil, c/o Ionad Cultúrtha Baile Mhuirne - 026 45733



Positive Parenting Skills

Commencing in April for 4 nights in the Ionad Áise, Réidh na nDoirí,

This course provides an opportunity for parents to look together at the joys & difficulties of parenthood and to support each other and learn from each other. The goal is not to tell parents how to do their job, but to encourage them in what they are doing and help them discover more adequate ways of communicating with their children.

Topics include:

- building self-esteem,
- love and limits,
- communication and listening,
- what to do when you feel stressed.

For further information contact mfg-Meitheal Mhúscraí at 026 45661



The date for April Farmers Market in Creedons Hotel, Inchigeela has been changed from Sat. 25th to **Sat 18th April**

New website www.losingyourjob.ie

This is a new website from the Citizens Information Board.

It includes information on:

- Working reduced hours or receiving reduced pay
- Redundancy and leaving work
- Getting a social welfare payment
- Money and tax issues, including debt issues
- Supports available for rent or mortgage payments
- Options for education and training
- What you need to know when going back to work
- Leaving Ireland to move to countries inside or outside the EU

Visit the [losingyourjob.ie](http://www.losingyourjob.ie) website

Citizens Information Lo Call 1890 777 121

Local Office: South Square, **Macroom**, Co. Cork

Tel: 026 42179 email: macroom@citinfo.ie

Opening Hours: Tue 10am- 4pm Wed-Fri 10am - 1pm.

Wolfetone Square **Bantry**

Tel: 027 52100 email: bantry@citinfo.ie

Opening Hours: Mon 10am-1pm, Tue-Thurs 10am-4pm

Fri 10am-3pm, **MABS**: Every Fri 10am-11.30am.

Social Welfare Local Office, 3 The Terrace

Masseytown, **Macroom**, Co. Cork

Tel: 026 20110

Opening Hours: Mon-Fri 9.30-12.00 & 2.00-4.00.

Health Centre, District Hospital, **Macroom**

Tel: 026 20650

Opening Hours: Mon - Fri 9.00-10.30

Ionad Lae Cois Cille

Cill na Martra

Lunch available Mon. Tues. Wed. & Friday at 12:30 pm.

Must be booked in advance

Chiropodist Appointment only **Tue. Apr. 7th.**

Contact Mary/Eileen at 026 40999

For transport contact Ionad Áise at 026 45661

Ionad Lae Cuan Barra

Béal Átha'n Ghaorthaidh

Lunch available Mon and Fri. at 12:30 pm.

Must be booked in advance.

Contact Siobhán /Lucy at 026 47777 or 087 1378099

Transport available 026-45661

Beauty Therapist - by appt. **Thurs. 9th & 23rd Apr.**

Contact Aisling Ní Laoire at 087 6579894

Dr. Ken Harte, 12noon to 1 pm Every Wed

45 Card Drive Every Thurs. 9.00pm

Everybody Welcome

Lee Valley Walking, April '09

> Cappagh Glen & Lough Guitane **Sun Apr. 5th**

> Douce and Doughill (hill walk) **Sun Apr. 19th**

> Walking weekend Macroom **Apr. 24th to 26th**

Tour of Macroom town **Friday 24th**

The Paps (hill walk) **Sat. 25th**

The Gearagh (low level) **Sun. 26th**

Guided walks available on request (rates available)

Rates available for couples and families.

Guests €15. Annual membership €55. Info. From:

Catherine Ketch, 026 45642 www.leevalleywalking.com

Creativity and Fun

Creativity Workshops to be held in Ballyvourney in April.

To find out more or to reserve a place

Call Margaret at 086 8136920 All are welcome.

The Library

Baile Mhúirne

Art for Easter **Thurs. 9th Apr 3.00pm**

For children 8 - 12yrs.

Place must be booked in advance. Call Eibhlín at 45767

Library opening times

Tues. & Fri. 10.00am- 1.00om & 2.00pm - 6.00pm

Thurs. 2pm - 7pm. **Saturday** 10am - 1pm

Broadband Internet Access available

Photocopying service available

For further information contact Eibhlín at 026 45767

Ionad Cultúrtha

Baile Mhúirne

Book Launch **Fri. 17th April 8.00pm**

"Arís" a book of portraits by Con Kelleher of all those who performed in the Ionad in 2007 & 2008 will be launched by Áine Uí Cheallaigh sean-nós singer from Ring, followed by music with Conal Ó Gráda, Geraldine Ó Callaghan, Gearóid Ó Duinín, Colm Murphy, Nell Ní Chroinín and Richard Lucey

Traditional Concert **Fri. 24th April 8.00pm**

Dónal Murphy (accordian), Steve Cooney (guitar)

Gino Lupari (bodhrán)

Tickets €15 / €10 / €5

ionadculturtha@eircom.net

Tel: 026 45733

Cúil Aodha/Barr d'Inse School

Cúil Aodha

45 Card Drive **Fri. 3rd April 9.00pm**

Everybody Welcome

Gougane Barra Hotel

Hotel re-opening **Thurs. 9th April**

2008 Tourism Innovation award from the AA.

Email gouganebarrahotel@eircom.net

Website. www.gouganebarrahotel.com

Tel: 026 47069

Fax: 026 47226

Ó Murchú's Bar

Cill na Martra

Music with Pat Kelleher **Sat. 4th April**

Everybody Welcome

Community Hall

Cill na Martra

Variety Concert **Fri. 3rd April 8.00pm**

Organised by Comhaltas Ceoltoirí Eireann Cill na Martra Local and other talent Everybody welcome.

Cookery Demonstration **Tues. 14th April 8.00pm**

With Kate O Sullivan

Organised by Cill na Martra I.C.A. Everybody welcome

Parent & Toddler Group

Réidh na nDoirí

Swap Party **Wed. 29th Apr. 10am - 12pm**

Baby clothes, Toys & Equipment

Ionad Áise

Everybody Welcome

Farmers Market

Inchigeela

Creedons Hotel **Sat. 25th April 2.00pm**

Fresh locally grown produce

Everybody welcome

